

## SEGNI DELLA NATURA... SEGNI DELL'UOMO

### Itinerario ad anello di due giorni nel Beigua UNESCO Global Geopark dedicato a trekking e biking

*Durata:* 2 giorni, 1 notte

*Luogo di partenza:* Piampaludo, Sassello (SV)

*Luogo di arrivo:* Piampaludo, Sassello (SV)

*Livello:* medio

#### **1° giorno - In mountain-bike da Piampaludo al Passo del Faiallo** (in autonomia – durata percorso 3-4 ore circa)

Incontro con la Guida del Parco (a Piampaludo) che fornirà il materiale informativo sul percorso, il cestino per il pranzo a base di prodotti locali e ogni altra indicazione utile allo svolgimento della giornata.

L'itinerario parte da Piampaludo per proseguire su strada asfaltata scendendo fino al ponte sull'Orba in località Dano e quindi lungo la strada sterrata della Bucastrella, che tra radure e boschi di faggi conduce fino all'innesto con l'Alta Via dei Monti Liguri per raggiungere il punto tappa dell'Albergo Ristorante La Nuvola sul Mare. Cena, pernottamento e colazione presso l'Albergo Ristorante La Nuvola sul Mare

#### **2° giorno - Trekking guidato dal Passo del Faiallo a Piampaludo** (3 – 3:30 ore di cammino effettivo)

Lasciate le bici, calziamo gli scarponcini da trekking per una splendida escursione guidata che ci condurrà alla scoperta del patrimonio geologico e archeologico del Parco del Beigua, per queste ragioni inserito nell'elenco prestigioso degli UNESCO Global Geoparks.

Percorrendo l'Alta Via dei Monti Liguri, uno spettacolare balcone roccioso affacciato sul mare, dopo circa due ore di cammino raggiungeremo Pian Fretto, per ammirare l'imponenza del block field, il campo di pietre formato da grandi blocchi spigolosi, testimoni silenziosi dei processi geomorfologici avvenuti in ambiente periglaciale. Attraversando ampie zone prative, raggiungeremo i primi boschi di faggio per andare alla ricerca delle incisioni rupestri nella zona della Casa del Che: rocce incise che riportano gli antichi segni delle popolazioni primitive e raccontano storie di vita sociale e ritualità pagana.

Da qui un breve tratto di strada asfaltata ci condurrà alla Torbiera del Laione, preziosa zona umida del Parco che ospita rare specie di vegetali e una variegata popolazione di piccoli anfibi come il tritone alpestre, il tritone crestato e la salamandra pezzata. Rientro a Piampaludo. Pranzo al sacco con cestino fornito alla partenza.

**Costo:** a partire da € 165,00 a persona (si attiva con 4 persone)

**Info e prenotazioni:** Dafne Viaggi Tour Operator, tel. 3480182557 – 3480182556 e-mail: [viaggi@dafnet.it](mailto:viaggi@dafnet.it)

La quota comprende:

- 1 pernottamento in hotel con trattamento di mezza pensione
- 2 cestini per il pranzo
- l'incontro con la Guida e il materiale informativo per l'escursione del primo giorno
- l'escursione guidata del secondo giorno
- il trasporto delle biciclette dal Passo del Faiallo a Piampaludo

La quota non comprende:

- il noleggio della bicicletta
- tutto quanto non menzionato ne "la quota comprende"



## BEIGUA OUTDOOR E CULTURA

**Due giorni di trekking, mountain-bike o nordic walking. Programma slow per accompagnatori alla scoperta del patrimonio culturale, naturalistico e gastronomico del Parco del Beigua.**

*Durata:* 2 giorni, 1 notte

*Luogo di partenza:* Sassello (SV)

*Luogo di arrivo:* Sassello (SV)

*Livello:* medio/facile

**1° giorno: Trekking sull'Alta Via dei Monti Liguri** (5 ore circa di cammino effettivo)

Escursione condotta dalla Guida del Parco da Sassello al Colle Bergnon, con gli splendidi faggi secolari, per poi salire fino al Monte Avzè e godere il magnifico panorama che arriva fino al mare. Un percorso mediamente impegnativo alla scoperta delle eccellenze naturalistiche e paesaggistiche del Sassellese, nel cuore del Beigua UNESCO Global Geopark. Pranzo al sacco con cestino fornito alla partenza.

**Programma slow per gli accompagnatori** alla scoperta di Sassello, primo comune in Italia premiato con la "Bandiera Arancione" del Touring Club Italiano. Al mattino visita guidata a Palazzo Gervino, Centro Visite del Parco del Beigua, un viaggio a ritroso nel tempo geologico alla scoperta del mondo Oligocenico di circa 30 milioni di anni fa raccontato dai reperti fossili ritrovati nell'area di Sassello. Ci recheremo poi in loc. Maddalena, per ammirare dal vivo le vistose colonie coralline fossili (testimoni di un antico mare tropicale) ancora ben conservate e da qui raggiungeremo la loc. Lago dei Gulli, caratterizzata da particolari forme del paesaggio modellate dallo scorrere del torrente Erro e da una varietà di rocce affioranti di particolare interesse scientifico. Pranzo al sacco con cestino fornito alla partenza.

Nel pomeriggio visita al Nuovo Polo museale Perrando, che ospita il Museo Napoleonico, dedicato alla campagna napoleonica del 1800 e in particolare alle sette giornate della battaglia a Sassello, e alla collezione Bianchi di Arte contemporanea che include opere di Joan Mirò, Francis Bacon, Mario Schifano. Il pomeriggio si completa con due momenti dedicati alle produzioni locali con visita al mulino Assandri, che ancora macina a pietra i cereali locali, e al birrifico agricolo Alta Via. Trasferimenti con mezzi propri. Cena, pernottamento e colazione presso Hotel Pian del Sole.

**2° giorno - Foresta della Deiva, tra sport e natura** (in autonomia, 2:30-3 ore circa il percorso bike, 4 ore il percorso di Nordic Walking; lunghezza 11,5 km)

Itinerario ad anello da percorrere in autonomia, in mountain bike o praticando la disciplina del nordic walking (bastoncini forniti gratuitamente dall'organizzazione). Pranzo al sacco con cestino fornito alla partenza.

**Programma slow guidato per gli accompagnatori:** escursione guidata lungo un facile itinerario naturalistico all'interno della Foresta demaniale regionale Deiva fino all'area attrezzata della Giumenta, scoprendo lungo il percorso le tracce dei tanti animali che popolano il bosco e, a seconda della stagione, ammirando lo spettacolo della vegetazione, dai colorati fiori primaverili ai caldi toni del foliage autunnale, talora riconoscendo nel sottobosco funghi di pregio. Pranzo al sacco con cestino fornito alla partenza.



**Costo:** a partire da € 130,00 a persona (si attiva con 4 persone)

**Info e prenotazioni:** **Dafne Viaggi Tour Operator**, tel. **3480182557 – 3480182556** e-mail: **viaggi@dafnet.it**

La quota comprende:

- 1 pernottamento in hotel con trattamento di mezza pensione
- 2 cestini per il pranzo
- l'escursione guidata del primo giorno
  
- gli ingressi ai musei e ai centri visita del primo giorno (programma accompagnatori)
- l'incontro con la Guida e il materiale informativo per l'escursione del secondo giorno
- l'escursione guidata del secondo giorno (programma accompagnatori)
- il noleggio dei bastoncini per la pratica del Nordic Walking

La quota non comprende:

- il noleggio della bicicletta
- tutto quanto non menzionato ne "la quota comprende"

## TRA CANYON SELVAGGI E RICAMI D'ARGENTO

**Full immersion nel Beigua UNESCO Global Geopark nelle meraviglie della Valle Stura e Orba: dal trekking nel canyon della Val Gargassa alla visita alla Abbazia cistercense di Tiglieto e al Museo della Filigrana**

*Durata:* 2 giorni, 1 notte

*Luogo di partenza:* Rossiglione (GE)

*Luogo di arrivo:* Campo Ligure (GE)

*Livello:* medio

### **1° giorno - Escursione in Val Gargassa, Rossiglione (4 ore circa di cammino effettivo)**

Un'escursione guidata straordinaria in un paesaggio dalle caratteristiche geologiche uniche, con panorami mozzafiato: è la Val Gargassa, una delle zone del Beigua Geopark più ricche di geodiversità e biodiversità.

Il geologo e guida del Parco ci condurrà lungo un percorso ad anello attraverso guadi, laghetti, cascate incastonate tra ripide pareti rocciose di conglomerato. Pranzo al sacco.

Cena-degustazione, pernottamento e colazione presso Agriturismo Lavagè di Rossiglione.

### **2° giorno - Il patrimonio della Valle Stura tra storia, cultura, arte e tradizione**

In mattinata visita guidata al complesso monumentale della Badia di Tiglieto, prima abbazia cistercense realizzata fuori dai confini della Francia nel 1120, e poi alla vicina preziosa zona umida, delicato ambiente ricco di insetti, rettili e anfibi, di norma chiusa al pubblico e accessibile eccezionalmente ai partecipanti all'iniziativa. Trasferimenti con mezzi propri.

Pranzo a base di prodotti locali presso il Ristorante Soleado Country di Tiglieto.

Nel pomeriggio visita al Museo della Filigrana di Campo Ligure e a uno dei laboratori nel centro storico di uno dei "Borghi più Belli d'Italia" per assistere alla lavorazione dei delicati fili d'argento.

Possibilità di aggiungere la visita al Museo del Ferro di Masone o al Museo del Passatempo di Rossiglione.

**Costo:** a partire da € 175,00 a persona (si attiva con 4 persone), riduzioni per bambini

**Info e prenotazioni:** Dafne Viaggi Tour Operator, tel. 3480182557 – 3480182556 e-mail: [viaggi@dafnet.it](mailto:viaggi@dafnet.it)

La quota comprende:

- 1 pernottamento in hotel con trattamento di BB e degustazione serale
- le escursioni guidate del primo e del secondo giorno
- il pranzo del secondo giorno
- l'ingresso al Museo della Filigrana

La quota non comprende:

- il pranzo al sacco del primo giorno
- tutto quanto non menzionato ne "la quota comprende"



## CAMMINANDO LUNGO IL SENTIERO LIGURIA

### Programma sportivo con escursione in mountain bike e giornata di trekking lungo il “Sentiero Liguria”

*Durata:* 2 giorni, 1 notte

*Luogo di partenza:* Cogoleto (GE)

*Luogo di arrivo:* Arenzano (GE)

*Livello:* medio

#### 1° giorno - Escursione libera in bike dal mare ai monti\* (in autonomia; durata giornata intera)

Incontro con un nostro referente a Cogoleto, che fornirà il materiale informativo sul percorso in mountain bike da scegliere tra vari itinerari panoramici dalla costa all'entroterra, con differenti gradi di difficoltà. Pranzo al sacco (cestino non fornito). Pernottamento e colazione presso Hotel Sereno di Cogoleto (cena libera non fornita).

*\*Gli accompagnatori potranno seguire un programma alternativo in autonomia percorrendo Lungomare Europa, la passeggiata panoramica a bordo mare lungo l'ex tracciato ferroviario tra Cogoleto e Varazze che li porterà alla scoperta degli interessanti aspetti geologici delle formazioni rocciose che contraddistinguono il percorso, le caratteristiche della macchia mediterranea presente e tante curiosità sulla fauna marina che caratterizza il tratto costiero (in estate possibile attività di snorkeling).*

*Nel pomeriggio rientro e visita libera al borgo marinaro di Cogoleto e al "percorso della calce", museo diffuso segnalato da numerose formelle in ceramica che raccontano la produzione di calcina, dall'estrazione della pietra calcarea alla cottura per poi essere trasportata via mare a Genova e impiegata in importanti opere dell'Architettura Genovese. Possibilità di visita alla Fornace Bianchi, splendido esempio di archeologia industriale.*

#### 2° giorno - Trekking guidato ai ripari del Beigua\* (4 ore circa di cammino effettivo)

Trasferimento con mezzi propri in loc. Curlo, sulle alture di Arenzano.

Con la Guida del Parco si partirà per una splendida escursione che ci condurrà alla scoperta di alcuni dei ripari del Beigua, storiche strutture presenti su versante marittimo dell'area protetta, spesso testimonianza del lavoro contadino, diventate nel tempo elementi di supporto alla fruizione della rete escursionistica locale grazie al prezioso contributo di tante associazioni e volontari arenzanesi. Il percorso parte dalla località Curlo per arrampicarsi fino al Passo della Gava e al Monte Tardia, consentendo di godere di meravigliosi panorami sulla costa ligure. Pranzo al sacco con cestino fornito alla partenza.

*\*Gli accompagnatori potranno fermarsi in località Curlo, area privilegiata per l'osservazione dell'avifauna, in particolare nel periodo delle migrazioni.*

*Da qui con una breve passeggiata in autonomia si raggiunge il Centro Ornitologico del Parco dove l'esperta ornitologa saprà dare utili consigli per avvicinarsi alla divertente pratica del birdwatching e potrà accompagnarci all'altana, la postazione affacciata sul mare che è il perfetto punto di avvistamento per la pratica del birdwatching.*



*Sarà poi possibile proseguire autonomamente lungo il percorso ornitologico, un facile anello illustrato con pannelli didattici che raccontano la varietà delle specie di uccelli che vivono stabilmente o si trovano a transitare nei cieli del Beigua.*

**Costo:** a partire da € 100,00 a persona (si attiva con 4 persone), riduzioni per bambini

**Info e prenotazioni:** **Dafne Viaggi Tour Operator**, tel. **3480182557 – 3480182556** e-mail: **viaggi@dafnet.it**

| 6

La quota comprende:

- 1 pernottamento in hotel con trattamento di bed&breakfast
- l'incontro con la Guida e il materiale informativo per l'escursione del primo giorno
- l'escursione guidata del secondo giorno
- 1 cestino per il pranzo

La quota non comprende:

- il pranzo e la cena del primo giorno
- il noleggio della bicicletta
- tutto quanto non menzionato ne "la quota comprende"